

УДК 351.74:159.922-055.2
DOI: 10.36979/1694-500X-2025-25-11-121-126

УЧЕТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ГЕНДЕРА В ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНАХ

А.Т. Токомбаева

Аннотация. Рассматривается влияние профессиональной деятельности на психологический и социальный статус женщин, работающих в правоохранительных органах. Освещены мотивы поступления женщин в правоохранительные органы и проблемы, с которыми они сталкиваются. Проведен сравнительный психологический анализ гендерных особенностей на психологические условия труда и эффективность их осуществления между женщинами и мужчинами, а также между женщинами-сотрудницами и гражданскими женщинами. Также показаны гендерные особенности психического выгорания личности в правоохранительных органах. Актуальность данной статьи обусловлена тем, что особенности гендерного взаимоотношения в правоохранительных органах недостаточно изучены. Одним из распространенных социальных стереотипов является представление о том, что защита правопорядка представляет собой исконно мужскую сферу деятельности, что является источником затруднений для женщин, поступающих и работающих в правоохранительных органах.

Ключевые слова: гендер в правоохранительных органах; женщины-сотрудницы правоохранительных органов; женщины-сотрудницы правоохранительных органов в сравнении с мужчинами; женщины-сотрудницы правоохранительных органов в сравнении с гражданскими женщинами.

УКУК КОРГОО ОРГАНДАРЫНДА ГЕНДЕРДИК ПСИХОЛОГИЯЛЫК ӨЗГӨЧӨЛҮКТӨРҮН ЭСКЕ АЛУУ

А.Т. Токомбаева

Аннотация. Бул макалада укук коргоо органдарында иштеген аялдардын психологиялык жана социалдык абалына кесиптик ишмердүүлүктүн таасири каралат. Аялдардын укук коргоо органдарына кирүү мотивдери жана алар туш болгон көйгөйлөр баса белгиленди. Аялдар менен эркектердин ортосунда, ошондой эле аял кызматкерлер менен жарандык аялдардын ортосунда иштин психологиялык шарттарына жана аларды ишке ашыруунун натыйжалуулугуна карата гендердик өзгөчөлүктөргө салыштырмалуу психологиялык талдоо жүргүзүлдү. Укук коргоо органдарында инсандын психикалык жактан чарчап-чаалыгуусунун гендердик өзгөчөлүктөрү да көрсөтүлгөн. Бул берененин актуалдуулугу укук коргоо органдарындагы гендердик өз ара мамилелердин өзгөчөлүктөрү жетиштүү изилденбегендиги менен шартталган. Коомдогу кеңири таралган социалдык стереотиптердин бири, бул укук тартибин коргоо тармагы салттуу түрдө эркектердин гана ишмердүүлүк чөйрөсү катары кабылданып келет. Бул болсо укук коргоо органдарына кирүүнү жана анда иш алып барууну каалаган аялдар үчүн олуттуу тоскоолдуктарды жаратууда.

Түйүндүү сөздөр: укук коргоо органдарындагы гендер; укук коргоо органдарынын аял кызматкерлери; укук коргоо органдарынын аял-кызматкерлери эркектерге салыштырмалуу; укук коргоо органдарынын аял-кызматкерлери жарандык аялдарга салыштырмалуу.

TAKING INTO ACCOUNT PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF GENDER IN LAW ENFORCEMENT

A.T. Tokombaeva

Abstract. This article examines the impact of professional activity on the psychological and social status of women employed in law enforcement agencies. It explores the key motivations behind women's decisions to join the law enforcement field and highlights the challenges they encounter in the course of their service. A comparative psychological analysis is conducted between male and female officers, as well as between female officers and civilian women, to investigate how gender-specific factors influence working conditions and the effectiveness of professional performance. Furthermore, the article addresses gender-related aspects of occupational burnout within law enforcement, revealing the psychological risks associated with the profession. The relevance of this study stems from the fact that gender dynamics in law enforcement remain insufficiently researched. One of the prevailing social stereotypes is the belief that maintaining public order is a traditionally male domain. This perception creates significant obstacles for women entering and working in law enforcement structures.

Keywords: gender in law enforcement; female officers in law enforcement; female officers in compare with me; female officers in compare with civil women.

За годы независимости Кыргызская Республика (далее – КР) продемонстрировала всему мировому сообществу приверженность в области гендерного равенства. В настоящее время в стране растет общественная потребность в привлечении женщин в различные сферы деятельности и стремление самих женщин к достижению равных прав и возможностей с мужчинами. Женщины все активнее участвуют в традиционно мужских видах деятельности, таких как государственное управление, политика, правоохранительные органы.

Все больше молодых женщин в Кыргызской Республике стремятся поступить на службу в правоохранительные органы. Увеличение числа женщин в правоохранительных органах (суде, прокуратуре, милиции) считается несомненным признаком прогресса и развития демократических принципов [1].

Служба женщин в правоохранительных органах демонстрирует пример преодоления их зависимости от половых, биологических факторов. Ранее, чтобы внедриться в сугубо традиционную мужскую профессиональную среду, женщины были вынуждены отказываться от создания семьи, рождения детей, подавляя в себе чисто женские черты. В настоящее время женщины правоохранительных органов стремятся сочетать профессиональную деятельность с нормальной семейной жизнью, не принося в жертву одно ради другого.

Прошло то время, когда женщин принимали на службу в ОВД КР по остаточному принципу, в последние годы кандидатуры женщин стали рассматривать сугубо с точки зрения их профессионализма и деловых качеств.

Тем не менее на протяжении всего развития правоохранительных органов Кыргызской Республики всегда вставала проблема гендерного взаимодействия и равенства.

Термин “гендер” носит социальный характер, он означает *социальные ожидания* в отношении поведения, соответствующие для мужчины или женщины. Термин “пол” означает биологические различия между мужчиной и женщиной, раскрывающий анатомо-физиологические характеристики и детородные функции. Гендер также указывает на социально-психологический статус человека с точки зрения *маскулинности* (мужественности) или *фемининности* (женственности) [2].

Многочисленные исследования в области гендерной психологии показали, что выраженная фемининность у женщин и выраженная маскулинность у мужчин отнюдь не гарантируют психическое благополучие. Так, например, при повышенной фемининности (женственности) у женщин часто наблюдается пониженное самоуважение и повышенная тревожность. В то же время у мужчин с повышенной маскулинностью наблюдается высокая тревожность, снижающая способность к лидерству и уверенности в себе. Женщины с высокой фе-

мининностью и мужчины с высокой маскулинностью, как отмечают психологи, с трудом справляются с деятельностью, не соответствующей традиционным половым ролям [3].

Как отмечают психологи, целостную личность определяет не маскулинность или фемининность, а *андрогиния*, т. е. сочетание женского и мужского стилей деятельности. Мужчины и женщины, обладающие андрогинными чертами, имеют определенные преимущества, например, в способности влиять на других людей. Также было установлено, что более комфортные отношения складываются у людей с андрогинными партнерами [3].

В отношении мотивов поступления женщин-сотрудниц в правоохранительные органы Кыргызской Республики и проблем, с которыми они сталкиваются, по результатам опроса и анализа, проведенных в этом направлении исследований, было выявлено [4]:

В отношении мотивов:

- фиксированная заработная плата, наличие льгот;
- желание заниматься той профессиональной деятельностью (например, прокурор, сотрудник милиции), которая активно культивируется за последнее десятилетие в фильмах и сериалах;
- реализация полученного образования, самореализация как специалиста.

Также было выявлено, что у женщин с преобладанием маскулинности (мужественности) доминирующими мотивами при поступлении в правоохранительные органы является стремление к самореализации, постоянной работе, карьерному росту. Что касается женщины с более выраженными чертами фемининности (женственности), то их предпочтения обусловлены тем, что они делают выбор, который позволит сгладить выраженную женственность, мягкость, либо решили продолжить династию и т. п. [4].

В отношении проблем:

- сложности в совмещении семейно-бытовых и профессиональных обязанностей;
- отсутствие гибкого графика с учетом хронометража;

- жесткая регламентация времени работы, ненормированный рабочий день, чрезмерно сжатые сроки выполнения порученной работы;
- отсутствие должного внимания или признания хорошо сделанной работы со стороны руководства;
- низкий уровень гендерной культуры общения со стороны сотрудников и руководства;
- высокая напряженность, обусловленная повышенной ответственностью перед обществом;
- постоянная критика проделанной работы со стороны авторитарных начальников;
- плохая обеспеченность нормальными условиями рабочих мест, влияющих на морально-психологическое состояние и здоровье женщин;
- неудобная и некачественная форма (обмундирование), а чаще – некачественный ее пошив, без учета климатических условий современных тенденций.

Схожие мотивы и проблемы наблюдаются почти у всех представительниц правоохранительных органов.

Кроме того, при вхождении в новый коллектив на новую должность женщины испытывают некоторые сложности: во-первых, они зачастую ощущают гендерные предубеждения и недоверие со стороны мужчин; во-вторых, сочетание работы и домашних обязанностей приводит к сильному нервному и физическому напряжению, а также проблемам во взаимоотношении в семье, если таковая имеется [4].

Адаптация к трудовой деятельности и вклад, который внесет женщина в профессиональную деятельность, целиком и полностью зависят от *гендерной культуры* руководителей и сотрудников правоохранительных органов. Проведенный сравнительный анализ женщин-сотрудниц с женщинами гражданскими выявил, что женщины правоохранительных органов:

- весьма активны и энергичны. Женщины-сотрудницы быстро адаптируются к новым условиям службы, проявляют усердие, инициативу и готовность к действию, они более креативны;

- более успешно коммуницируют с людьми, разрешают межличностные конфликты, эффективно справляются в работе со служебной документацией;
- у них хорошо развита эмпатия, они лучше ориентируются в социальных проявлениях, более чувствительны в отношении поступков, потребностей и мотивов других людей. Эти качества сотрудниц непосредственно коррелируют с их профессиональной деятельностью, в ходе которой они взаимодействуют с различными категориями лиц;
- им свойственна сдержанность, более выраженная эмоциональная саморегуляция, умение не застревать на не столь значимых мелочах;
- у женщин-руководителей, сотрудниц милиции и прокуратуры со временем становится более выраженной личностная маскулинность;
- они более дисциплинированы, усидчивы и толерантны;
- у них наблюдается сочетание повышенной импульсивности с высокой конформностью;
- у них со временем отмечается низко выраженный уровень тревожности по сравнению с гражданскими женщинами;
- для них характерна склонность к подозрительности, авторитарности и соперничеству, нежели для гражданских женщин;
- им свойственен самоконтроль эмоций, поведения, планованность, организованность и стремление доводить до конца начатое;
- у них отмечается завышенная положительная самооценка, что не даёт возможности адекватно оценивать свои собственные недостатки;
- по сравнению с гражданскими женщинами прослеживается напряженность в семейной и общественной жизни, что может выражаться в повышенной конфликтности и авторитарности в семье, а также сильной утомляемости и эмоциональном истощении [4].

Гендерные и половые различия отмечаются также в отношении *эмоций*. Известно, что в течение одного часа женщина может испытать совершенно противоположные очень сильные

эмоции. Диапазон у женщин гораздо шире, чем у мужчин. Эмоциональность и тревожность – это наиболее выраженные черты личности женщины. Они гораздо обидчивее мужчин и очень болезненно реагируют на оскорбления и критику [5].

В процессе общения женщины больше ориентированы на эмоциональную сторону информации, они обращают внимание не столько на то, “что говорят”, сколько на то, “как говорят”. Поэтому зачастую, когда руководитель делает “разнос” всему коллективу, женщины-сотрудницы больше ориентированы на эмоциональную сторону, а мужчины на содержательную [5].

Психологи утверждают, что у мужчин более выражена деперсонализация, а женщины в большей степени подвержены эмоциональному выгоранию, проявляющемуся в эмоциональном истощении. Так как женщины не обладают большой физической силой, то компенсаторно они владеют даром убеждения, что во многих ситуациях бывает важнее [5].

Женщины правоохранительных органов более проницательны и эмпативны, им легче найти общий контакт с участниками процесса. В связи с этим, на них значительно меньше поступает жалоб со стороны граждан в связи с невнимательным и грубым отношением.

К одному из наиболее значимых показателей психологического и социального благополучия относится *семейное положение*. На протяжении нескольких десятилетий проводились эмпирические исследования в отношении судей советского и постсоветского пространства [6].

Женщины-судьи в большей степени подвержены воздействию судебного стресса, а одинокие женщины-судьи в особенности. Женщины более чувствительны к стрессовым факторам при выполнении тех обязанностей, которые требуют от них эмпатии, воспитательных умений, подчинения [6].

Среди женщин-судей наблюдается значительное число одиноких, разведенных или никогда не состоявших в браке. В семейном положении обследованных судей среди мужчин и женщин наблюдались значительные различия. Примерно 45 % женщин-судей разведены

или не замужем, а 14 % из них – никогда не были замужем [6].

Одним из важных факторов в возникновении стресса и выгорания является роль семьи. Результаты исследования К. Маслач показали: мужчины в семье получают большую поддержку, что в значительной степени помогает им легче справиться с усталостью, стрессом и плохим настроением. Психологами также отмечается, что более всего подвержены выгоранию лица мужского пола, не состоящие в браке. Причем неженатые мужчины в большей степени предрасположены к выгоранию, чем разведенные мужчины [7].

Из-за гендерных предубеждений для женщин, в свою очередь, характерен ролевой конфликт “семья – работа”. Кроме этого, в сравнении с мужчинами работающая женщина испытывает более высокие рабочие перегрузки из-за многочисленных домашних и семейных обязанностей. Таким образом, семейная жизнь помогает мужчинам-сотрудникам правоохранительных органов успешнее справиться со стрессом, тогда как женщины правоохранительных органов зачастую лишены этой поддержки в семье [8].

Немаловажным способом сублимации и управления стрессом для мужчин-сотрудников правоохранительных органов является обсуждение с коллегами стрессовых ситуаций, которые они переживают или пережили, тем самым они быстрее сублимируют негативные эмоции, которые связаны с данными событиями. Что касается женщин, работающих в правоохранительных органах, то для них не характерно такое поведение, в связи с чем возникают проблемы с сублимацией, что приводит к накоплению отрицательных эмоций и эмоциональному истощению [7].

Что касается представленности женщин на руководящих должностях в правоохранительных органах, то она не столь значима, особенно в ОВД КР. Мужчины далеко не всегда проявляют доверие женщинам-сотрудницам, зачастую считают их некомпетентными в профессиональной деятельности и еще более осторожно относятся к женщинам-руководителям. Тем не менее за последние десятилетия в таких ведомствах правоохранительных органов,

как в прокуратуре и в суде Кыргызской Республики, весьма показательна представленность женщин-руководителей.

Американский психолог Р. Айс выявил следующую закономерность: когда успеха добивалась группа, возглавляемая женщиной, члены группы приписывали успех главным образом везению. А когда успешно работала группа, возглавляемая мужчиной, считалось, что успех обусловлен в основном личностными качествами руководителя-мужчины [8].

На основании вышеизложенного, и с целью реализации гендерной политики в правоохранительных органах, а также устранения причин, вызывающих гендерное неравенство и профессиональные трудности у женщин, работающих в органах внутренних дел предлагается:

- исследовать и учитывать гендерные и половые особенности в деятельности правоохранительных органов КР;
- повышать уровень гендерной осведомленности и культуры среди сотрудников и руководителей правоохранительных органов КР (на различных обучающих курсах повышения квалификации, семинарах, тренингах);
- всемерно искоренять гендерные предубеждения и этнические стереотипы в деятельности сотрудников правоохранительных органов КР.

Выводы. Для реализации гендерного равенства в правоохранительных органах Кыргызской Республики, а также устранения причин, вызывающих профессиональные трудности у женщин, работающих в органах внутренних дел, необходимо учитывать половые и гендерные особенности в деятельности правоохранительных органов; повышать уровень гендерной культуры среди сотрудников и руководителей правоохранительных органов КР.

Повышение знаний в области гендерной психологии среди сотрудников правоохранительных органов КР будет также способствовать более эффективному расследованию преступлений на гендерной почве, а также проведению превентивных мероприятий в данном направлении, так как за последнее время в Кыргызстане значительно увеличилось количество преступлений на гендерной почве.

Статья будет полезна сотрудникам правоохранительных органов Кыргызской Республики, а также студентам юридического факультета при изучении курсов “Юридическая психология”, “Психология общения”, “Правоохранительные органы”.

Поступила: 16.06.2025;
рецензирована: 30.06.2025; принята: 02.07.2025.

Литература

1. Айдаркул К. Роль женщин в развитии правоохранительных органов Кыргызстана / К. Айдаркул // Вестник КРСУ. 2015. Т. 15. № 10. URL: <https://www.krsu.edu.kg/vestnik/2015/v10/a28.pdf/> (дата обращения: 02.07.2025).
2. Ильин Е.П. Пол и гендер / Е.П. Ильин. СПб.: Питер, 2010. 688 с.
3. Козлов В.В. Гендерная психология / В.В. Козлов, Н.А. Шухова. Саратов: Вузовское образование, 2014. 177 с. // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS. URL: <https://nikbook.ru/product/kozlov-vv-shukhova-na-gendernaya-psikhologiya/> (дата обращения: 26.06.2025).
4. Галиева Г.И. Психологические проблемы женщин – сотрудников правоохранительных органов / Г.И. Галиева // Гуманитарные научные исследования. 2017. № 4. URL: <https://human.snauka.ru/2017/04/23440> (дата обращения: 25.06.2025).
5. Воронцов Д.В. Гендерная психология общения / Д.В. Воронцов. Ростов н/Д: Издательство Южного федерального университета, 2008. 208 с. ISBN 978-5-9275-0449-7 // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS. URL: <http://https://www.iprbookshop.ru/46938.html> (дата обращения: 26.06.2025).
6. Токомбаева А.Т. Этика и психология в профессиональной деятельности судьи / А.Т. Токомбаева, А.К. Шагивалиев. Бишкек, 2009. 290 с.
7. Водопьянова Н.Е. Синдром выгорания: диагностика и профилактика: практическое пособие / Н.Е. Водопьянова, Е.С. Старченкова // PSYCHOJOURNAL.RU. 2-е изд. СПб.: Питер, 2008. 210 с.
8. Козлов В.В. Гендерные предубеждения в культуре, философии и психологии / В.В. Козлов, З.М. Балгимбаева. Саратов: Вузовское образование, 2014. 263 с. ISBN 2227-8397 // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS. URL: <https://psy.su/psyche/projects/658/> (дата обращения: 26.06.2025).